

“Bloed geven vet a-relaxed”

Bloedbank werft Amsterdamse studenten



Initiatiefneemster
Saskia Schalekamp

Enige tijd geleden werd de bloedbank door twee Amsterdamse studentes benaderd om donors te werven bij hun verenigingen ASC/AVSV en LANX. Beide studentenverenigingen houden wekelijks een aantal borrelavonden die druk bezocht worden. Van 20 tot en met 24 januari was Bloedbank Noordwest vertegenwoordigd bij ASC/AVSV.

Iedere avond trok de bloedbank met een afvaardiging richting de Warmoesstraat, waar de sociëteit van ASC/AVSV gevestigd is. De stand was strategisch in de gang geplaatst, zodat elke student die binnenkwam er langs moest lopen. De belangstelling was enorm en vooral de bloeddrukmeting bleek een echte publiekstrekker. Er heerste een goede sfeer en de studenten toonden veel interesse voor het bloeddonschap. Volgens één student was bloedgeven ‘vet a-relaxed’, maar gelukkig dacht niet iedereen er zo over. Na vier avonden hadden 177 studenten zich aangemeld en nog eens 52 wilden graag een informatiepakket ontvangen.

Initiatiefneemster voor de wervingsactie bij ASC/AVSV was Saskia Schalekamp. Zij studeert Cultuurwetenschappen aan de Universiteit van Amsterdam. Iedere avond hielp zij met het werven van nieuwe donors onder haar medestudenten.

Wij vroegen haar waarom zij het initiatief tot de wervingsactie had genomen. Saskia: “Mijn vader is overleden aan de ziekte van Kahler (redactie: een kwaadaardige bloedziekte, waarbij onder andere bloedarmoede optreedt). Hij heeft enorme hoeveelheden bloed gekregen, waardoor hij in ieder geval nog drie goede jaren heeft gehad. Als ik in het ziekenhuis kwam, vond ik het altijd heel normaal dat er bloed aanwezig was. Pas later realiseerde ik me, dat er voor ieder bloedzakje een donor nodig is. Ik ben daarom zelf sinds kort bloed gaan geven en vind dat veel meer mensen dit moeten doen. Omdat ik in het bestuur zit van de grootste studentenvereniging van Amsterdam, kan ik ontzettend veel mensen bereiken. Bovendien is het een taak van het bestuur om de leden van de vereniging bewust te maken van allerlei verschillende maatschappelijke problemen. Zo hebben we hier ook een actie voor War Child gehad”, aldus Saskia.

De bloedbank wil Saskia enorm bedanken voor de goede ontvangst en haar inzet tijdens de wervingsavonden. Mede dankzij haar was de actie zeer geslaagd.



Tijdelijke afkeuring na kijkoperatie

Bij elke keuring vragen wij u of u een medische behandeling, operatie of medisch onderzoek hebt ondergaan. Deze vraag stellen wij om twee redenen;

- Er kan sprake zijn van een bepaalde ziekte, waarvoor u die behandeling of het onderzoek hebt gehad. Dan is het omwille van uw eigen veiligheid of gezondheid dat u geen bloed afstaat.
- Een tweede reden is het soort onderzoek dat u heeft ondergaan. Dit kan een zogenaamde 'kijk-operatie' zijn en daar willen we iets meer over uitleggen.

De laatste jaren worden steeds meer behandelingen en onderzoeken gedaan met een zogenaamde 'scopie'. Dit is een flexibele slang waarmee je in tal van organen kunt kijken of behandelingen kunt verrichten. Denkt u aan ingrepen/onderzoeken van de buik, het maag-darmstelsel, het keel-neus-oor gebied, vele gewrichten, bij liesbreuken en baarmoederonderzoeken. Om de kans op een besmetting te minimaliseren wordt de apparatuur na gebruik gedesinfecteerd. Als u zo'n onderzoek of een behandeling hebt ondergaan, is er geen reden om ongerust te zijn, maar voor de veiligheid van patiënten kunnen wij niet streng genoeg zijn. Wij zullen daarom voor alle zekerheid twaalf maanden geen bloed bij u afnemen als u zo'n onderzoek of behandeling hebt ondergaan. Dus als u een 'kijk-operatie' heeft ondergaan, maakt u dit dan alstublieft kenbaar.

Als u hierover nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de arts van de bloedbank.



Bloed geven, *juist rond Koninginnedag en Hemelvaart*

Er staat weer een aantal vrije dagen voor de deur. Wellicht trekt u er lekker op uit met familie of vrienden. Toch hopen we dat u bloed kunt komen geven als u rond Koninginnedag of Hemelvaartsdag een oproep van ons krijgt. De bloedbank heeft minder dagen om bloed af te nemen, terwijl er evenveel of zelfs meer bloed wordt gevraagd door de ziekenhuizen. Wij hopen dus, dat u gehoor kunt geven aan de oproep.

**De opkomst rond Kerst en
Oud en Nieuw was zeer hoog.
Met dank aan al die donors die gehoor
hebben gegeven aan hun oproep in de
drukke decembermaand!**



Vereniging van bloeddonors Noordwest

Een nieuwe naam, een oude vereniging

In november 2001 werd voor het verzorgingsgebied van de Bloedbank Noord Holland een vereniging opgericht van en voor bloeddonors. Ongeveer 500 bloeddonors hebben zich inmiddels als lid aangemeld. Door de reorganisatie binnen Sanquin zijn de voormalige Bloedbanken Noord Holland en Midden-Nederland samengevoegd. Er wordt samen- gewerkt onder de naam Sanquin Bloedbank Regio Noordwest. Het is logisch dat de donorvereniging haar werkgebied nu uitbreidt. Inmiddels zijn hiervoor de statuten aangepast. De nieuwe naam luidt Vereniging van bloeddonors Noordwest. Bloeddonors van de voormalige Bloedbank Midden-Nederland kunnen nu ook lid worden. En hoe meer leden, des te sterker de vereniging staat. Het lidmaatschap bedraagt 5 euro per jaar.

Belangenbehartiging donors

De donorvereniging behartigt de belangen van de donors en func- tieert onafhankelijk van de bloedbank en van Sanquin. Wel heeft het bestuur regelmatig contact met de directie van Bloedbank Noordwest. Het is vanzelfsprekend dat u zich bij problemen eerst wendt tot de bloedbank. Mocht u er niet uitkomen dan kan de vereniging voor u bemiddelen.

Informatieve bijeenkomsten

De vereniging wil meer doen dan belangenbehartiging, zoals het organiseren van informatieve avonden. Hierbij zijn sprekers aanwezig die vertellen over de gehele gang van zaken bij bloedafnames. Uiteraard kunnen de leden daar dan ook hun vragen kwijt.

Aanmelden

Geïnteresseerde donors kunnen zich als lid aanmelden via de bon elders in deze Bloedverwant.

Ingezonden gedicht

**Honderd keer bloed geven
Voor een gezond leven
Doe ik met plezier
En kom er graag voor hier
Het is wel een mijlpaal
Maar geen einde verhaal
Hoop er nog lang mee door te mogen gaan.**

**Wel wil ik mijn respect uiten
Aan de dames die ons aansluiten
Voor plasma of volboed
Zij doen dat liefdevol en goed**

Een dankbare donor

CLB-donors welkom!

Wij verwelkomen alle donors die voorheen bij de grootschalige afnames van het CLB hun bloed afstonden. Het CLB neemt in de eerste helft van het jaar voor het laatst bloed af in Midwoud, Voorthuizen, Kootwijkerbroek, Cothen, Wijk bij Duurstede, Barneveld, Lopik en Bunschoten. Vanaf 1 juli wordt de inzameling door Sanquin Bloedbank Regio Noordwest voortgezet.



Kleinschaliger

In de nabije toekomst worden alle bloedafnames in Nederland door de Sanquin bloedbank verricht. En dat is best een verandering voor de CLB-donors. Het betekent immers dat zij soms in een andere locatie bloed gaan geven en met minder mensen tegelijk. Het CLB kwam immers een beperkt aantal keren in een woonplaats en nam dan van honderden inwoners bloed af. Bij Sanquin-bloedbanken is de afname kleinschaliger georganiseerd. Er zijn veel meer afnamemomenten per jaar en per keer worden minder mensen tegelijk opgeroepen.



Persoonlijke kennismaking

Tijdens de laatste afname-avond van het CLB zijn er mensen van Sanquin Bloedbank aanwezig om kennis te maken met de donors. Zij beantwoorden vragen en hebben informatiemateriaal bij zich. We hopen dat de donors zich snel zullen thuisvoelen bij onze bloedbank!



Grootschalige inzameling door het CLB. Binnenkort worden de afnames voortgezet door Sanquin Bloedbank

Wervingsacties in Amsterdam en Utrecht

In Regio Noordwest dreigt de komende jaren een groot tekort aan donors te ontstaan. Met name in de grote steden zoeken wij nieuwe donors. Daarom zijn er verschillende acties in gang gezet om het donorbestand uit te breiden.

Mailactie

Afgelopen najaar is er een mailingactie gehouden onder bewoners in de omgeving van de Plesmanlaan in Amsterdam. Dit heeft zo'n 1.000 nieuwe donors opgeleverd. De bestaande donors in deze buurt zijn met een aparte brief benaderd met de vraag of zij bloeddonorschap onder de aandacht van familie en vrienden willen brengen. Dit heeft tot op heden zo'n 200 aanmeldingen opgeleverd. Dergelijke mailacties zullen ook in andere plaatsen gaan plaatsvinden.

Bellen met volbloeddonors

In Utrecht heeft een telefonische actie om plasmadonors te werven succes gehad. Volbloeddonors met bloedgroep B en AB werden gebeld met de vraag of zij over wilden stappen naar plasma. Maar liefst 30 procent was hiertoe bereid. Dit is een prachtig resultaat.

Overige acties

Naast deze succesvolle acties zal Bloedbank Noordwest zich in de toekomst meer gaan profileren om bloeddonorschap onder de aandacht te brengen. Denk u aan artikelen in lokale en regionale kranten, advertenties, deelname aan markten en evenementen. En ook op de donors blijven wij een beroep doen. Veel donors vinden het zo vanzelfsprekend dat zij bloed geven, dat zij er nooit met anderen over praten. Maar juist de ervaringen en motieven van donors zal mensen aanspreken. Dus vragen wij u, snijd het onderwerp eens aan bij familie, vrienden of collega's. Vertel eens hoe het is om bloeddonor te zijn. Hebt u iemand gevonden die zich wil aanmelden, dat kan dan via de reactiebon in deze Bloedverwant.

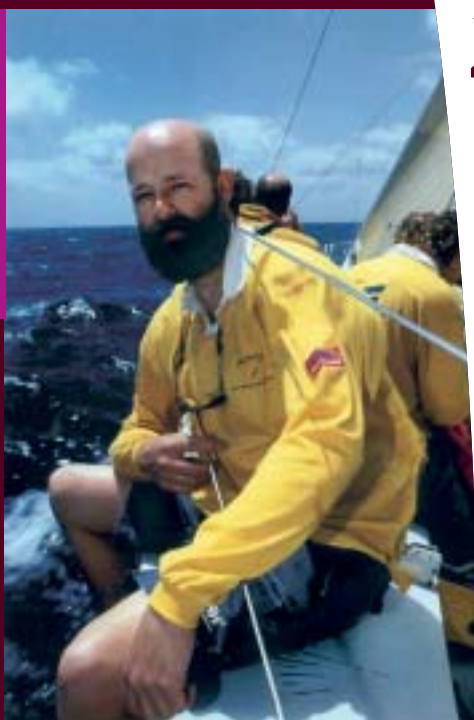
De deur gaat weer open in Utrecht

Naar aanleiding van de vele leuke reacties organiseert de bloedbank weer een informatieve rondleiding voor donors. U bent van harte welkom in Utrecht op **woensdagochtend 21 mei van 9.30 - 12.00 uur**.

Voorafgaand aan de rondleiding is er een bijeenkomst met informatie over onze organisatie, het donor oproepsysteem en een inleiding op wat u gaat zien. De rondleiding wordt bewust in de ochtend gepland omdat dan het bloed wordt verwerkt. Er is dan stap voor stap te zien wat er met uw bloed gebeurt voor het bij de patiënt komt. Medewerkers van de diverse afdelingen vertellen graag over hun werk en kunnen vele van uw vragen beantwoorden.

Deelname is beperkt en vindt plaats in volgorde van aanmelding. Bent u geïnteresseerd, schrijf dan een briefje naar Sanquin Bloedbank in Utrecht t.a.v. Geza Mobers, Antwoordnummer 44, 3500 ZJ Utrecht. Een postzegel is **niet nodig**.





Frits Koek in actie tijdens de Whitbread Round the World Race

200 keer doneren is heel mooi geweest

Donor worden is iets heel anders dan donor blijven. Als mensen donor worden zijn wij daar als bloedbank heel blij mee. Eenmaal donor, kunnen er tal van redenen zijn waardoor het bloeddonschap niet meer voortgezet kan worden.

Te laag Hb-gehalte, medicijngebruik, verblijf in het buitenland of persoonlijke omstandigheden kunnen daar de oorzaak van zijn. Het is daarom helemaal niet vanzelfsprekend dat iemand 25 jaar donor blijft en maar liefst 200 keer doneert.

Enige tijd geleden kreeg Bloedbank Noordwest een brief van Frits Koek. In deze brief schrijft Frits dat hij 25 jaar donorschap en het bereiken van zijn 200ste donatie een mooie afsluiting vindt van zijn 'loopbaan' bij de bloedbank. De brief was reden genoeg om eens bij deze trouwe donor op bezoek te gaan.

Passie voor water

Wij ontmoeten Frits Koek in het gebouw van het KNMI in De Bilt en ontdekken dat het KNMI zich niet alleen bezighoudt met het weer maar ook met tal van andere zaken. Frits Koek werkt voor de Klimatologische Dienst en is de enige 'maritieme man' op deze afdeling. Alles wat met water te maken heeft, komt op zijn bureau terecht en dat maakt het een hele afwisselende en ook hectische baan. De interesse voor water is al heel jong geboren. "Op de lagere school schreven we met de hele klas brieven aan de bemanning van zeeschepen en dat vond ik geweldig, zeker als we dan post terug kregen. Toen wist ik eigenlijk al dat ik later ook op zee zou gaan", vertelt Frits Koek enthousiast. "Na mijn school ben ik stuurman op de Grote Vaart geworden. Daar heb ik vier fantastische jaren gehad. Na die vier jaar liep mijn contract af en ben ik bij het KNMI gaan werken." Op het kantoor van Frits Koek blijkt zijn passie voor water uit alle posters en stickers op de wanden. "De klanten waar ik voor werk zijn onder andere verzekeringsmaatschappijen en baggeraars die willen weten wat voor weer het op een bepaald

moment is geweest, of juist zal worden.

Daarnaast maak ik ook voor zeezeilers prognoses voor de reis die ze willen maken. Deze prognoses maak ik op basis van statistieken en verwachtingen." Frits Koek was onder andere met succes betrokken bij de Whitbread Round the World Race in 1997-1998 en bij de Nederlandse zeilploeg tijdens de voorbereidingen op de Olympische Spelen van Sydney in 2000.

Ambassadeur

Tussen alle drukke werkzaamheden door wist Frits Koek als anti-tetanus plasmadonor de bloedbank zeker tien keer per jaar te vinden. Samen met zijn vrouw is hij 25 jaar geleden voor het eerst bloed komen geven. De bloedbank was toen gevestigd aan de Biltstraat in Utrecht. "De eerste jaren gaf ik vanwege mijn werk slechts een paar keer per jaar bloed. Dit veranderde toen mij werd gevraagd om plasmadonor te worden. Vanaf dat moment bezoek ik zo'n tien keer per jaar de bloedbank. Het beviel mij prima en toen een tijd later werd gevraagd of ik anti-tetanus plasmadonor wilde worden, heb ik gelijk 'ja' gezegd. Ik heb het alle jaren heel gewoon gevonden om bloed te geven, het kostte mij geen moeite en het uurtje liggen op het bed zag ik als een welkome rustpauze na een dag werken", zegt Frits Koek. "Na 200 keer is het nu tijd om mij te richten op iets anders, het is mooi geweest! Wel zal ik zeker ambassadeur voor jullie blijven en mensen aansporen om naar de Sanquin Bloedbanken te gaan."

Frits Koek is anti-tetanus plasmadonor. Hij heeft een hoog gehalte aan afweerstoffen tegen tetanus in zijn bloed. Zijn bloed wordt afgenomen via een speciale methode, de zogenaamde plasmafrese. Uit het plasma van anti-tetanus donors wordt een injectievloeistof bereid. Hiermee worden mensen na bijvoorbeeld een valpartij gevaccineerd als het langer dan 15 jaar geleden is dat zij een anti-tetanus prik hebben gehad. De bloedbank zoekt nog anti-tetanus donors. Geïnteresseerd? Neemt u dan contact op met de bloedbank of vraag naar informatie tijdens uw volgende bezoek.